

Centro de Investigaciones del Deporte Cubano está en Cienfuegos 3ra Sesión.

Tercera Jornada de evaluaciones de atletas con discapacidad en Cienfuegos, llevando a cabo la 3ra Sesión de trabajo con atletas de ParaPesas, ParaVoleibol y ParaAtletismo. En el día de hoy, al igual que en las pasadas jornadas, las pruebas realizadas se centraron en la lateralidad, calidad del sueño y evaluación postural, más filmaciones para posteriores análisis biomecánicos. Se añadió la prueba de terreno velocidad de reacción solo a los deportistas de ParaAtletismo.