Evaluación integral a los atletas de la EIDE “Ormari Arenado”

Se realiza una evaluación integral a los atletas de la EIDE “Ormari Arenado” de Pinar del Rio.

Cada uno de los atletas fue evaluado según las necesidades específicas de su deporte, por lo que realizaron diversas rotaciones por cada una de las áreas del centro, donde abarcaron las pruebas de esfuerzo maximal cardiorrespiratorio, lateralidad, potencia de miembros inferiores, Test de pittsburgh de calidad de sueño, mediciones antropométricas y de bioimpedancia, y exámenes de terreno.