

# Área Cardiovascular del CIDC: realización de ergometrías gesto-específicas a las primeras figuras del equipo femenino de lucha.



Las ergometrías gesto – específicas constituyen un proceso científico tecnológico especial dentro del control médico deportivo en el Alto Rendimiento. Creado por los investigadores del CIDC, se ofrece como apoyo a los deportes para precisar los parámetros cardiopulmonates individuales de cada deportista, con el fin de perfeccionar, optimizar y validar los resultados de la preparación atlética.

## **Especialistas del área:**

Especialista principal: Dra. Teresita Duany Díaz. Especialista de Primer Grado en Cardiología y Medicina General Integral.

Lic. Margiolis Colás Viant. Diplomada en Cardiología.