

Pruebas ergométricas al Equipo Provincial Escolar de Canotaje, de La Habana

Durante dos semanas se les realizó a los canoístas que durante el fin de semana participaron en el evento occidental realizado en la Isla de la Juventud, donde resultaron campeones, con el apoyo científico del Centro de Investigaciones del Deporte Cubano.

Aplicación de nuevos protocolos, para optimizar individualmente los indicadores fisiológicos y psicológicos de los jóvenes canoístas.