

EL CIDC presente en los Juegos Escolares Nacionales

Hasta la EIDE Mártires de Barbados llegó un equipo del [Centro de Investigaciones del Deporte Cubano](#) con los objetivos de aplicar la ciencia en función del Deporte en edades tempranas. Se les realizaron exámenes de lateralidad, sueño y dermatoglifia, esta última con el objetivo de conocer el predominio de fibras musculares a partir de la huella digital en integrantes de los equipos de Polo Acuático de Cienfuegos, Sancti Spíritus, Camagüey, La Habana, Pinar del Río, Granma y Villa Clara. Se enfatizó además en la importancia de conocer los patrones de lateralidad por parte de cada uno de los entrenadores, para de esta forma saber las potencialidades de sus jugadores y sobre cuales deben trabajar para buscar una mayor eficiencia en el alto rendimiento. Por último, se les aplicó un cuestionario para conocer la relación trabajo-descanso en cada uno de ellos.