

Trabajo Voluntario en el CIDC

El equipo del Centro de Investigaciones del Deporte Cubano realiza labores preventivas de limpieza y saneamiento en los alrededores de la institución. Por un ambiente más sano y saludable para todos

Entrevista de Cubavisión Internacional a Yumilka Ruiz

Hoy nos fuimos al Centro de Investigaciones del Deporte Cubano para conversar con Yumilka Ruiz. Espere más detalles en el programa Entrevista de Cubavisión Internacional

Fallece Raiza Ofarrill, una de las legendarias Morenas del Caribe

La Habana.- **LA DESTACADA** voleibolista cubana Raiza O´Farril, bicampeona olímpica y titular mundial, falleció en esta capital a la edad de 51 años, víctima de cáncer.

En su cuenta en Twitter, el presidente del Inder, Osvaldo Vento Montiller, lamentó la muerte de la legendaria atleta, a quien calificó como figura icónica del voleibol cubano.

«Desde el Inder compartimos el dolor de familiares y amigos», agregó Vento Montiller, quien destacó la trayectoria de la carismática jugadora, «miembro de la generación de oro de las Morenas del Caribe».

Por su parte Mireya Luis expresó su infinito dolor por la muerte de quien considera su hermana y en la cancha compartió con la acomodadora del plantel que triunfó en los Juegos de Barcelona 1992 y Atlanta 1996, así como en el Campeonato Mundial de Brasil 1994, entre los más relevantes resultados.

«Fue un ejemplo de modestia y humildad, excelente persona, madre y amiga. Una Guerrera que deja un ejemplo de estoicismo, patriota y gran ser humano. Luz para su Alma. Seguiremos siempre juntas cosechando victorias y alegrías para nuestro querido pueblo».

El brasileño Ary S. Graca, presidente de la Federación Internacional de Voleibol (FIVB), envió un mensaje en el cual expresa su dolor a las autoridades del voleibol y el deporte cubano, resaltando la dedicación y pasión de Raiza O´Farril.

Añade que la jugadora antillana siempre estará en los corazones de la familia del voleibol mundial por lo que también luchó por el desarrollo del deporte que amó.

Raiza nació el 17 de abril en el poblado de San Diego del Valle, municipio de Cifuentes, provincia de Villa Clara.

Después de integrar durante muchos años el legendario equipo de las Morenas del Caribe continuó superándose en la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Manuel Fajardo, donde se desempeñó como profesora.

Máster en Entrenamiento Deportivo para la Alta Competencia, participó en eventos científicos nacionales e internacionales y los resultados que como pedagoga ha sabido fomentar, tanto en la instrucción como en la formación de valores en sus educandos.

Compartimos el dolor con sus familiares, amigos, compañeras de equipo, alumnos y toda su gente del voleibol.



Visita del equipo nacional de taekwondo de nuestro país, a

nuestra instalación

Visita de cortesía de los atletas que conforman el Equipo Nacional de Taekwondo de nuestro país, a nuestra instalación de Ciencia.

Los jóvenes arriban al Centro de Investigaciones del Deporte Cubano y realizan un recorrido por todas las áreas, visualizando el funcionamiento de cada una de ellas. Varios de los atletas han sido evaluados en el centro, en busca de mejorías en su rendimiento deportivo.

Se produjo un fructífero intercambio entre los taekwondocas e investigadores, de cara a los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe 2023, para lo que se trabajará arduamente desde la ciencia, en la búsqueda de varios galardones en dicho Deporte.

En hora buena Yumilka Ruiz elegida por el salón de la fama de voleibol en Hollyoke Massachussets

Hoy 22 de Mayo del 2023, se anuncia que Yumilka Daysi Ruíz Luaces, ha sido elegida por el salón de la fama de voleibol en Hollyoke Massachussets.

La deportista se une ahora a Magalys Carvajal, Mirka Francia, Mireya Luiz, Regla Torres y el guru del voleibol Eugenio George.

Yumilka fue miembro de las Morenas del Caribe, y participó en

cuatro Juegos Olímpicos desde el año 1996 hasta 2008, consiguiendo un total de tres medallas olímpicas, dos de ellas de oro.

Quince años en la selección nacional de Cuba, y actualmente es miembro de la Comisión de Atletas del Comité Olímpico Internacional (COI) y colabora con la Federación Cubana de Voleibol.

CIDC: Una jornada científica con miradas hacia el futuro

El deporte no puede estar separado de la ciencia. Eso quedó patentado en la variedad de investigaciones presentadas en la Segunda Jornada Científica Nacional del Centro de Investigaciones del Deporte Cubano (CIDC) realizado durante dos intensas jornadas de trabajo en Varadero.

El Centro de Investigaciones del Deporte Cubano (CIDC) celebró con éxito su Segunda Jornada Científica Nacional...

Duanys Hernandez Torresen Exclusivo20/05/2023

El deporte no puede estar separado de la ciencia. Eso quedó patentado en la variedad de investigaciones presentadas en la Segunda Jornada Científica Nacional del Centro de Investigaciones del Deporte Cubano (CIDC) realizado durante dos intensas jornadas de trabajo en Varadero.

El CIDC, donde el deporte se convierte en ciencia, muestra resultados interesantes, auxiliado por investigadores e instituciones de todo el país que presentaron una muestra de lo que se realiza en pos de acercar aun más la ciencia al

deporte.

En esta jornada podíamos encontrar a la ex voleibolista Yumilka Ruiz, quien realiza su tesis doctoral, el destacado entrenador Gilberto Herrera con una metodología de entrenamiento de voleibol que lo llevó a triunfar por varios países del mundo o psicólogos de equipos nacionales exitosos como el de judo masculino, y el boxeo juvenil.

Para conocer detalles de este importante cónclave, entrevistamos al **Dr. Pavel Pino, director del Centro de Investigaciones del Deporte Cubano**, quien nos reafirmó la importancia de celebrar eventos de este tipo.

¿Qué sucedió en esta Segunda Jornada Científica Nacional?

Ha sido un excelente evento donde participaron más de ochenta delegados de varias provincias del país, no solo del Centro sino de otros centros como la Universidad de ciencias de la Cultura Física y el Deporte, del Instituto de Medicina Deportiva, de las Universidades Centra de Las Villas, la de Oriente y la de Pinar del Río, de Matanzas que demuestra que al deporte le hace falta la participación de centros de investigación científica, y de centros académicos.

¿Qué actividades destacaron en la Jornada?

Se realizó el Fórum Científico del Centro, un panel con temas relacionados con el dopaje y una conferencia magistral del Dr Iván Román sobre el trabajo de fuerza en los gimnasios de nuevo tipo. Se presentaron investigaciones relacionadas con la psicología y la neurofisiología en el deporte

Consulte además: [CIDC: Alfredo Quintana y los retos para acercar la ciencia al deporte](#)

Pero, también se reafirmaron las alianzas estratégicas con otros centros que no son necesariamente vinculados al deporte

Realizamos un panel donde participaron altos profesionales de

instituciones científicas de Cuba como el profesor Nivaldo, presidente de la Sociedad de Neurociencias de Cuba, Liset del Instituto Pedro Kourí abordando el tema del estrés oxidativo.

También estuvo con nosotros la vicedirectora general de Combiomed, hablando de todo lo que tiene que ver con las funciones cardiorrespiratorias y la telemetría, el profesor Pedro con todos los temas relacionados con inteligencia deportiva. Con respecto a este tema tenemos que estudiar más a nuestros atletas, a los contrarios. Estuvo con nosotros el presidente del Parque Científico Tecnológico de Matanzas con la elaboración de software que tributan al deporte.

Tuvimos representación del centro investigativo Grito de Baire de las FAR, que nos están produciendo también tecnologías para el deporte, que ya son un hecho concreto para evaluar el sistema nervioso autónomo, el sistema vestibular.

Ha existido una integración de instituciones científicas y académicas que le han dado un valor agregado al evento. Creo que estamos en el camino que necesita el deporte de unir e integrarnos, y ponernos todos en función del desarrollo del movimiento deportivo cubano porque estamos trabajando para el programa Deporte y Desarrollo Humano.

Todos estos resultados científicos se integran en una comunidad científica y académica para mejorar, mantener y sostenerlos resultados del deporte cubano y también para contribuir con la calidad de vida y salud de nuestro pueblo.

Segunda sesión de la Jornada

Científica del CIDC 2023

Hoy sesiona el Panel colaborativo de alianzas estratégicas sobre el intercambio de experiencias y acciones con otras ECTI, para el desarrollo de la actividad de Ciencia, Tecnología e Innovación y la gestión del Programa Sectorial del INDER “Deporte y Desarrollo Humano”. Se lleva a cabo un intercambio entre los panelistas sobre el efecto del desarrollo de nuevas tecnologías implementadas y en desarrollo, así como las proyecciones de colaboración inter-institucionales, entre el CIDC y las ECTI con quien desarrolla sus alianzas estratégicas. A su vez se socializan los resultados principales del producto de la colaboración inter-institucional y su papel en el mejoramiento de los procesos científicos-tecnológicos del CIDC. De este modo se realiza el cierre de nuestro evento de ciencia, con ansias de continuar perfeccionándonos para futuras jornadas.

Centro de Investigaciones del Deporte Cubano en el panel colaborativo de alianzas

El plato fuerte de la Segunda Jornada Científica Nacional del Centro de Investigaciones del Deporte Cubano es el panel colaborativo de alianzas estratégicas sobre el intercambio de experiencias y acciones con otras instituciones. Estas alianzas contribuyen al desarrollo de la actividad de Ciencia, Tecnología e Innovación y la gestión del Programa Sectorial del Inder «Deporte y Desarrollo Humano»

Centro de Investigaciones del Deporte Cubano se exponen resultados de varios Proyectos de Investigación

En la sesión vespertina de la Segunda Jornada Científica Nacional del Centro de Investigaciones del Deporte Cubano se exponen resultados de varios Proyectos de Investigación vinculados con el control integral del sistema de preparación olímpica, la lateralidad del deportista cubano de élite y sus reservas, y evaluación integral del deportista con discapacidad.

JORNADA CIENTÍFICA NACIONAL 2023

Como era de esperar sesiona exitosamente el primer día de Ciencia para el Deporte desde la temática: “Tecnologías de la información y comunicación para un Deporte Sostenible.”, con un programa acorde a los objetivos del evento, y la participación de delegados de múltiples regiones del país como; Pinar del Río, Matanzas, Artemisa, Oriente, Villa Clara y La Habana.

El Dr. Cs. Iván Román Suárez dio inicio con la conferencia magistral sobre las “Certeras y falsas creencias de los

gimnasios de musculación.”

A continuación sesionó el taller sobre la “Estrategia integral en la lucha contra el dopaje”, donde debatieron especialistas de la temática, sobre la importancia y las acciones concretas que se realizan en nuestro país para combatir el dopaje en el deporte.

En la sesión de la tarde se pudieron ver las primeras presentaciones de los delegados ponentes, como parte del FÓRUM DE BASE del CIDC.