

PRIMERA SESIÓN DE LA JORNADA CIENTÍFICA NACIONAL DEL CIDC 2023

Desde el CIDC Alfredo Quintana y los retos para acercar la ciencia al deporte

El Dr. C Alfredo Quintana, subdirector de investigaciones del CIDC ratifica la importancia de un evento como la segunda jornada científica nacional.

El **Centro de Investigaciones del Deporte Cubano** celebrará su segunda jornada científica nacional en **Varadero** entre el 17 y el 18 de mayo. El evento contará con la participación de más de cien investigadores de varias provincias incluidas prestigiosas figuras del deporte como la ex voleibolista Yumilka Ruiz, y el destacado entrenador de voleibol Gilberto Herrera.

El Dr C Alfredo Quintana, subdirector de investigaciones del CIDC ratifica la importancia de un evento como este, y lo vital que resulta el vínculo entre ciencia y deporte. Con Alfredo conversamos para conocer detalles del importante evento.

¿Qué objetivos tiene esta segunda jornada científica nacional?

El objetivo de esta jornada es socializar los principales resultados de investigaciones del centro dentro de la

actividad que directamente se desarrollan desde los proyectos. Y además, los que tienen que ver directamente con el aseguramiento al proceso de preparación de los deportistas, tanto los enfocados directamente a la preparación olímpica, así como el aseguramiento de la reserva deportiva que está en los centros nacionales y también en las Eide, para garantizar el relevo de los ciclos olímpicos 2024-2028 y 2028-2032.

Participarán varios centros de investigación que colaboran con el CIDC

De hecho, una de las acciones principales de esta jornada es, precisamente, el panel colaborativo de alianzas estratégicas con centros de investigación y universidades, que de alguna manera tributan tanto a la propia actividad del centro, como a la gestión del programa sectorial de deporte y desarrollo humano.

Tendremos especialistas de inteligencia artificial de la Xetid, el IPK, los socios fundamentales de nuestra actividad que son el parque Científico Tecnológico de Matanzas, así como también el Centro de Investigación, Producción y Desarrollo «Grito de Baire» de las Fuerzas Armadas Revolucionarias.

Pudiéramos incluir dentro de los aspectos que más nos aportan, el trabajo que está haciendo el Centro de Biofísica Médica de la Universidad de Oriente con investigaciones fundamentalmente en hardware para el remo. La Universidad de Villa Clara con los resultados parciales del proyecto del Repositorio Digital del Deporte Cubano.

Todos trabajaremos en una sesión de ese panel donde también se expondrán algunos resultados implementados en Pinar del Rio, Artemisa y Matanzas, provincia pionera de estas intervenciones en la orientación que estamos buscando de crear un paquete tecnológico para el diagnóstico integral de la reserva deportiva cubana.

Varios doctorantes mostrarán resultados de sus investigaciones

Coincidentalmente con la celebración de la jornada, estará ocurriendo en la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte el proceso de acreditación del programa doctoral de Ciencias de la Cultura Física, y muchos de estos doctorantes participarán en la jornada, incluidos todos los de nuestro centro.

¿Qué importancia le amerita a usted un evento como este?

Es el evento más importante que tenemos en el año y está recogiendo el fruto del trabajo de los dos últimos años, posterior a los juegos de Tokio. Hemos tenido que hacer intervenciones en este año que es completamente diferente porque coinciden tres eventos múltiples.

Es un ciclo olímpico más corto, por tanto mucha de la información que estamos recogiendo tienen un valor de novedad. Esencialmente nos brinda la oportunidad de establecer comparaciones, de estudiar procesos a largo plazo y prever los escenarios futuros en estos dos ciclos olímpicos que vienen.

Cada día la ciencia es más importante para obtener mejores resultados en el deporte

Es vital para insertarse en un deporte internacional cada vez más complejo y donde si no se parte de los resultados de la ciencia no se puede cambiar la tendencia. En esa dirección nos estamos preparando con una visión prospectiva porque todo lo que se haga de ciencia en el deporte requiere de recursos.

No somos un país que se pueda dar el lujo de desperdiciar los recursos. La dirección fundamental de este evento precisamente es localizar todas las potencialidades que en el país existen, no solo los centros que trabajan con el deporte sino todo el país porque el deporte es un fenómeno social. Estamos tratando de gestar esa intención, y canalizarla en hechos que concretamente se materialicen en una mejora del deporte.

nomiñación para integrar el Sal3n de la Fama del Voleibol Internacional



Una de las leyendas del voleibol cubano en su rama femenil, Yumilka Ruiz, recibió la agradable noticia de su nominación como candidata para ingresar al Sal3n de la Fama del Voleibol Internacional en la edici3n del 2023, de acuerdo a varios medios oficialista que reflejan el acontecimiento en la jornada dominical del 9 de abril.

Si la camagüeyana es elegida se unirá a otras cuatro voleibolistas, también integrantes del mítico equipo denominado las Morenas del Caribe, que están en el templo de los inmortales de esta rama deportiva al conseguir dos medallas de oro olímpicas.

Ruiz tuvo una carrera destacada entre los años 1996 hasta 2008, donde el voleibol cubano femenino gozó de su época dorada. En el plano personal conquistó dos títulos olímpicos

en Atlanta 1996 y Sídney 2000, además de la medalla de bronce en Atenas 2004. Yumilka ostenta el título de campeona del mundo en 1998, junto a otros triunfos internacionales en juegos panamericanos y centroamericanos.

La ex deportista, quien actualmente es miembro de la Comisión de Atletas del Comité Olímpico Internacional (COI), fungió en los últimos años de su carrera como la capitana del equipo que comenzó a ser renovado después del retiro de Regla Torres y Mireya Luis.

Torres y Luis entraron al Salón de la Fama en 2001 y 2004, respectivamente. Luego en la promoción de 2011 llegó el turno a Magaly Carvajal y ocho años después a Mirka Francia. La última en ingresar fue Taismary Agüero, en el 2021. Además del legendario entrador, Eugenio George, quien guio al equipo femenino de voleibol cubano a lo más alto del estrellato.

Las “Morenas del Caribe” dominaron el escenario internacional en la década de los 90 y principios de los 2000. Además de las atletas mencionadas, también fueron parte de los éxitos: Ana Ibis Fernández, Marlenis Costa, Idalmis Gato, Lilia Izquierdo y Taismary Agüero.

Los resultados deportivos más destacados de las “Morenas del Caribe” incluyen: tres medallas de oro consecutivas en los Juegos Olímpicos: Barcelona 1992, Atlanta 1996 y Sídney 2000. Dos títulos de Campeonato Mundial: Brasil 1994 y Japón 1998. Cinco títulos consecutivos en la Copa del Mundo de Voleibol FIVB: 1989, 1991, 1995, 1999 y 2003.

El Salón de la Fama del Voleibol Internacional es un museo ubicado en la ciudad de Hoyoque, Massachusetts, Estados Unidos, dedicado a honrar a los jugadores, entrenadores y árbitros más destacados del voleibol de todo el mundo. El museo fue inaugurado en 1987 y es administrado por la Federación

Internacional de Voleibol (FIVB).

Quienes reciben la nominación para entrar Salón de la Fama tienen que haber demostrado una habilidad excepcional y hecho una contribución significativa al deporte del voleibol. El proceso de selección de los nuevos miembros del Salón de la Fama es llevado a cabo por un comité que está compuesto por expertos en la disciplina deportiva.

Área Cardiovascular del CIDC: realización de ergometrías gesto-específicas a las primeras figuras del equipo femenino de lucha.



Las ergometrías gesto – específicas constituyen un proceso científico tecnológico especial dentro del control médico deportivo en el Alto Rendimiento. Creado por los investigadores del CIDC, se ofrece como apoyo a los deportes para precisar los parámetros cardiopulmonares individuales de cada deportista, con el fin de perfeccionar, optimizar y validar los resultados de la preparación atlética.

Especialistas del área:

Especialista principal: Dra. Teresita Duany Díaz. Especialista de Primer Grado en Cardiología y Medicina General Integral.

Lic. Margiolis Colás Viant. Diplomada en Cardiología.

EL CIDC en la Piragua

Centro de Investigaciones del Deporte Cubano (CIDC),
Celebrando el Día Mundial de la Salud en La Piragua el CIDC
PRESENTE

Filmación del pase de valla femenino

Nuestros investigadores del Centro de Investigaciones del Deporte Cubano se trasladan a la Villa Panamericana para filmación del pase de valla femenino, con vista a realizar posterior estudio cinemático.

Evaluación múltiple al Equipo Nacional de Paranautación

Se realiza por primera vez una evaluación múltiple al Equipo Nacional de Paranautación, en el Centro de Investigaciones del Deporte Cubano, centrado en pruebas de: Posturología, Bioimpedancia Eléctrica, Potencia y Test del Sueño.

Test de patrones de Lateralidad y flotabilidad a la ParaNatación

El Centro de Investigaciones del Deporte Cubano hace pruebas al ParaNatación cubana siendo evaluada con el test de patrones de Lateralidad y flotabilidad.