

Test de Velocidad de Reacción al ParaBadminton.

En el Centro de Investigaciones del Deporte Cubano hace pruebas al ParaBadminton cubano en sesión de entrenamiento ante el Test de Velocidad de Reacción.

El Centro de Investigaciones del Deporte Cubano activando la ciencia para mejorar el rendimiento deportivo de nuestros atletas.

Test biomecánico de velocidad e parataekwondo

El Centro de Investigaciones del Deporte Cubano (CIDC) Realizo Test biomecánico de velocidad de reacción a atletas del equipo nacional de parataekwondo.

Thomas Bach, titular del Comité Olímpico Internacional visitará Cuba

Información tomada de cubadebate

El presidente del Comité Olímpico Internacional (COI), [Thomas](#)

[Bach](#), visitará Cuba los días 2 y 3 de marzo, como parte de una gira por Centroamérica y el Caribe, y en respuesta a una invitación cursada por el Comité Olímpico Cubano (COC).

De acuerdo con una nota del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER), el directivo alemán llegará al frente de una delegación integrada además por el chileno **Neven Ilic, presidente de la Organización Deportiva Panamericana (Panam Sport)**.

Durante su estancia en La Habana, **Bach y sus acompañantes dialogarán con [autoridades del COC](#) y con atletas que se preparan para los Juegos Olímpicos de París 2024 y Los Ángeles 2028**, indica la nota del organismo.

Además, la agenda de la visita incluye la participación en una sesión extraordinaria del ente cubano y un acercamiento a la sede de esa institución en La Habana.

Igualmente, Bach y sus acompañantes cumplimentarán actividades en el Coliseo de la Ciudad Deportiva y el Estadio Panamericano de La Habana, donde quedarán oficialmente inaugurados los donativos de superficies competitivas realizados por *Panam Sports*.

Sería la tercera visita de un titular del COI a Cuba en los últimos 60 años, pues sus predecesores, el español Juan Antonio Samarach y el belga Jacques Rogge, también viajaron durante sus mandatos a esta nación caribeña.

(Con información de Prensa Latina)

Un combate cuerpo a cuerpo con Armando Padrón

Tomado del blog deportetotal.net

Armando Padrón formó parte durante muchísimos años del cuerpo de entrenadores de la selección nacional de judo femenino. A partir de 2017, comenzó sus labores en el Centro de Investigaciones del Deporte Cubano, especializado en las disciplinas de combate.

Desde este puesto trata de aportar sus conocimientos para lograr un mayor rendimiento en las modalidades que constituyen un bastión de Cuba en las citas multideportivas.

Padrón, como todos lo conocen, aceptó el combate cuerpo a cuerpo, y nos puso al día sobre todo lo que se hace en materia de ciencia en estos deportes.

¿Qué trabajo realizan ustedes desde el punto de vista científico con los deportes de combate?

«Poseemos un equipo de personas para trabajar con estos deportes, entre ellos cardiólogos, enfermeros y el grupo que labora directamente en el Centro de Investigaciones del Deporte Cubano con las disciplinas de combate.

«Varias innovaciones hemos realizado con el judo y la lucha. En el caso del judo, una de ellas fue premiada a nivel provincial, el remoergómetro con mangas. Partimos de la característica de que el judoca en su combate no corre, y ellos anteriormente realizaban las pruebas de esfuerzo máximo sobre una estera rodante, por lo cual hicimos una adaptación a un remoergómetro con mangas.

«Además, llevamos a cabo otro tipo de exámenes haciendo kusuhi para disponer de una lectura tanto como fisiológica como

funcional de cada atleta».

¿Y en el caso de la lucha?

«Creamos una aparatadura, partiendo de que los luchadores cambian de agarre en los primeros tiempos de tres minutos alrededor de 23 veces. Fabricamos un aparato y los luchadores van cambiando su agarre por los diferentes lugares y así se hace el ejercicio más específico, y lo más parecido posible al escenario real de competencia.

«Para los luchadores del estilo grecorromano aportamos una innovación sobre la estera rodante, donde ellos efectúan el ejercicio formacional de este tipo de atleta, tratando de incluir los brazos por debajo de las axilas de su contrario».

¿Cómo llevar estos retos científicos a los atletas con discapacidad?

«Hemos realizado varios trabajos con el parataekwondo basados en el pateo, la velocidad de reacción de acuerdo al ejercicio que practican, pues ellos tienen un tiempo diferenciado de combate. Le hacemos prueba de esfuerzo máximo sustentado en la limitación de cada uno. A los judocas discapacitados les aplicamos el mismo procedimiento que a los del judo convencional».

¿Cuánto le aporta a usted su experiencia de tantos años como entrenador de la selección nacional de judo?

«La experiencia como entrenador sirve para visualizar a cada atleta, sobre todo en las pruebas de esfuerzo máximo, con el objetivo de saber cuándo llega a su tope. Todos no son iguales, y esto es un factor determinante para decirles a los entrenadores sobre la superioridad de un atleta con respecto a otro.

«Siempre intentamos hacerlo así porque nuestro anterior director, René Romero, nos explicaba que con los atletas se

debe trabajar en el índice máximo de sus capacidades para después obtener un resultado cuando llegue ese clímax máximo de gestión».

62 aniversario del Inder.

Un homenaje a Fidel, el atleta mayor del Deporte Cubano en el inicio de las actividades por el 62 aniversario del Inder.

Evaluaron en la EIDE de Matanzas

En el Centro de Investigaciones del Deporte Cubano se evaluaron en el día de ayer, en la EIDE de Matanzas, más de 150 estudiantes/atletas de 11 Deportes.

Erva Brito y el trabajo con los atletas discapacitados

El Centro de Investigaciones del Deporte Cubano (CIDC) apoya con sus estudios y logros científicos a los atletas con discapacidad. La doctora Elba Brito Vázquez dirige el proyecto

de evaluación integral de la preparación para deportistas con condiciones especiales en el alto rendimiento.

Deporte Total dialogó con esta especialista con el propósito de conocer sobre los detalles del proyecto. La ciencia vinculada al deporte toma importancia en una sociedad inclusiva, por ello destaca la labor que realizan.

¿En qué consiste este proyecto?

«Comenzó en enero de 2022 y posee 18 integrantes, compuesto por estudiantes de la universidad y una doctora del Centro de Investigaciones y Restauración Neurológica (Ciren) que atiende las temáticas relacionadas con el sueño, además de investigadores del centro.

«Este proyecto realiza evaluaciones de todas las áreas de la institución con los atletas discapacitados. Actualmente, hemos llevado a cabo estudios con parataekwondo, parabádminton y los judocas, a los cuales efectuamos pruebas de cardiología, biomecánica y estudios de contrarios. También de velocidad de reacción y el test de sueño, pues el resultado final es una evolución integral de los mismos».

Entre los objetivos del proyecto se incluye la obtención de buenos logros tanto en los Parapanamericanos de Santiago de Chile como en los Paralímpicos de París. Coméntanos...

«En efecto, incluso hicimos pruebas antes del clasificatorio a los atletas de parataekwondo, donde hay varios clasificados y se encuentran concentrados en la capital. Las mismas las repetiremos con el propósito de ayudar en gran medida a los entrenadores, ofreciéndoles resultados en tiempo real».

¿Cómo han asumido los atletas el trabajo con la ciencia?

«Es un trabajo de gran impacto, no solo para los atletas sino para los entrenadores, y en el país ha sido acogido muy bien. Estamos recibiendo solicitudes de provincias porque no todos

los deportistas con discapacidad se encuentran en la capital.

«Ya estuvimos en Cienfuegos con el parabádminton. Luego lo continuamos aquí en La Habana antes de ellos salir al clasificatorio. En estos momentos casi todos los deportes están demandando nuestros servicios».

Para ustedes como científicos tiene un alto grado de sensibilidad trabajar con estos atletas...

«Para nosotros ha sido una tarea compleja, pues hemos debido estudiar constantemente. Estos atletas pertenecen a clases, tienen una clasificación para competir, por lo que el grupo que forma parte del proyecto, en su mayoría jóvenes, tiene que investigar sobre las particularidades de ellos.

«Reviste una gran importancia, dado que en el Centro este es un trabajo nuevo que nos está dando frutos. Además, es de amplia sensibilidad pues conocemos interioridades de los atletas que nos acercan incluso más allá de las investigaciones. Hemos hecho una labor buena con ellos y estamos muy contentos».

Evaluaciones en el día de ayer, en la EIDE de Matanzas

El Centro de Investigación del deporte cubano hizo evaluaciones en el día de ayer, en la EIDE de Matanzas, más de 150 estudiantes/atletas de 11 Deportes.

El Centro de Investigación del Deporte Cubano sigue expandiendo su Ciencia.

Judo: Maylín del Toro gana plata en el Grand Slam de Tel Aviv



La judoca cubana **Maylín del Toro (63 kg)** ganó la medalla de plata en el Grand Slam de Tel Aviv y sumó su segunda presea del año en este tipo de torneos. Tras una primera jornada discreta para la Mayor de Las Antillas, ahora la Isla también disfrutó del quinto lugar de Magdiel Estrada en los 73 kg.

La cubana solo cedió en el pleito decisivo ante la canadiense Catherine Beauchemin-Pinard, número uno del ranking mundial y subtitular del orbe en 2022. En ese duelo la norteaña salió con ventaja de un wazari y enseguida continuó la acción en el suelo hasta lograr la rendir a la cubana con una técnica de luxación sobre uno de sus brazos.

Luego de su bronce hace dos semanas en el Grand Slam de París, **la plata conseguida ahora por del Toro representa la sexta presea de su carrera y el segundo subtítulo en este tipo de torneos**, uno de los más fuertes y con mejor distribución de puntos en el circuito mundial del judo.

Antes de la final en la capital israelí Maylín -escaño 27 del escalafón- recorrió un camino marcado por cuatro victorias consecutivas, **tres de ellas ante mujeres ampliamente mejor ubicadas en el ranking mundial**. Solo su primer triunfo por *hansoku-make* frente a la brasileña Tamire Crudes significó un éxito frente a una contraria peor posicionada.

Luego de ese debut enfrentó a la francesa Manon Deketer, **número 13 del listado univeral y bronceada en la cita del orbe de Tashkent 2022**. Frente a ella la caribeña supo defender la ventaja de un wazari y concluyó los cuatro minutos de combate con un dominio sobre el tatami que le aseguró el pase a cuartos de final.

En esa instancia se vio las caras ante la británica Lucy Renshall, **segunda del ranking y con cinco títulos en torneos de Grand Slam**. Sin embargo, la europea poco pudo hacer frente al empuje de Maylín, dominante durante todo el match y dueña primero de un wazari por técnica de inmovilización y luego de otro en un contraataque cuando restaban quince segundos para finalizar el pleito.

Más tarde, la israelí Gili Sharir, **tercera del escalafón global y titular hace par de semanas en el fortísimo Grand Slam de París**, tampoco logró minimizar el empuje de la cubana y cedió por acumulación de *shidos* en un pleito donde varias veces fue penalizada por ataques en falso, su única alternativa para contrarrestar la firmeza en la postura de Maylín.



Mientras tanto, **Magdiel Estrada** perdió en el duelo por la medalla de bronce ante el húngaro **Mark Hristov** y en definitiva **terminó en el quinto lugar del torneo**, un rendimiento que iguala lo mejor conseguido por él en eventos de Grand Slam. En ese enfrentamiento, extendido a regla de oro, el europeo volteó un duelo en el que estaba a punto de la descalificación y consiguió un *ippon* para asegurar su primera presea en este tipo de eventos.

El criollo llegó hasta esa discusión del tercer lugar **tras caer por wazari en las semifinales frente al suizo Nils Stump**, un hombre que dio una de las sorpresas del torneo al ganar el título de la división.

Magdiel –**rankeado en el lugar 21**– abrió la competencia con victoria en la segunda ronda ante el estadounidense **Dominic Rodríguez**. Luego, necesitó llegar hasta el tiempo extra para vencer por *ippon* al británico **Eric Ham** y asegurar su pase a los cuartos de final.

En esa instancia enfrentó al brasileño **Daniel Cargnin**, **cuarto del escalafón mundial y bronce olímpico en Tokio 2020**. Frente a él Magdiel necesitó seis minutos y medio para conseguir un

wazari y llevarse una excelente victoria. De paso, **ese éxito le aseguró llegar por segunda vez en su carrera deportiva a una semifinal de un torneo Grand Slam.**

Por Cuba también compitieron en esta jornada **Maikel Mkencie (81 kg) e Idelannis Gómez (70 kg), pero cedieron en sus pleitos iniciales.** Él cayó por ippon ante el español José María Mendiola, mientras ella cedió por wazari frente a la local Maya Kogan.

Este sábado cierra el Grand Slam de Tel Aviv y **Cuba tiene grandes opciones a través de Iván Felipe Silva (90 kg) y la laureada Idalys Ortiz (+78 kg).** El bronceado hace dos semanas en París espera por el ganador entre el local Li Kochman y el japonés Kosuke Mashiyama.

Por su parte, **la cuatro veces medallista olímpica antillana debutará este año** frente a la vencedora en el pleito entre la representante de Mongolia, Nominzul Dambadarjaa, y la alemana Samira Bouizgarne.

Capablanca de Ajedrez regresa al hotel Habana Libre

La instalación habanera acogerá también el certamen continental femenino de América.

La Habana.- **EL HOTEL** Habana Libre se convertirá otra vez en epicentro del ajedrez en Cuba, pues en mayo próximo acogerá los torneos Capablanca y el continental femenino de las Américas.

Según confirmó a **JIT** el presidente de la Federación Cubana de

Ajedrez, Carlos Rivero, la conocida instalación habanera albergará ambos certámenes en las primeras semanas del mes (2 al 12). Todavía se ajustan detalles de organización y se espera la presencia de reconocidos jugadores foráneos.

«Estamos trabajando en las invitaciones y las confirmaciones, tanto con jugadores extranjeros como nacionales», adelantó el federativo, quien ratificó el formato de un grupo élite cerrado de 10 hombres como principal atractivo.

En la edición de 2022, ese apartado estuvo animado por cinco cubanos e igual cantidad de visitantes, una fórmula que pudiera repetirse ahora. No obstante, Rivero no descartó que quizás se rompa ese equilibrio, pues todo dependerá de la conformación de la nueva preselección nacional y de las figuras extranjeras que respondan a la convocatoria.

Se repetirán los tradicionales torneos abiertos para jugadores con títulos internacionales y determinado coeficiente Elo, además de los que agrupan a talentos infantiles categorías sub-12 y sub-16 años.

Por segundo año consecutivo habrá espacio para los llamados séniors, exponentes de más de 60 años de edad que se reunirán en un grupo independiente, también con el Sistema Suizo como referencia.

En cuanto a las mujeres, Rivero ratificó que participarán en el torneo continental pactado del 6 al 12 de mayo con reparto de plazas para el próximo ciclo del campeonato del mundo.

«Por primera vez organizaremos este evento en Cuba. Estamos trabajando para que sea una buena experiencia para todas», aseguró la máxima autoridad del ajedrez en la Isla, quien recordó que además del torneo de partidas clásicas habrá disputas en la modalidad de rápidas y Blitz.

Previo a las justas mencionadas, en La Habana también se moverán las piezas durante el Festival Universitario de

Ajedrez Ajeduni 2023, del 23 al 30 de abril. Ese certamen reunirá equipos de centros de altos estudios de América y tendrá también su segmento de partidas Blitz.