

El Cuba del Clásico perdió partido de preparación

Luchadores de Nippon Ham le superó 11x2 en duelo que marcó el comienzo de su fogueo internacional.

Okinawa.- CUBA cedió hoy aquí ante Luchadores de Nippon Ham en el comienzo de sus partidos internacionales de preparación para el V Clásico Mundial de Beisbol.

El conjunto de la liga profesional japonesa, que dependió de su plantilla élite, se impuso 11x2 en duelo que dominó desde la segunda entrada, cuando anotó una vez ante el abridor zurdo Yoenni Yera, quien toleró cuatro más en la siguiente y cargó con el revés.

Entonces el camarero Kazunari Ishii le pegó tiple de tres rayas como estreno de una tarde de lujo en que empujó cuatro y bateó de 5-3, con doblete incluido.

Por los anfitriones, Kosei Yoshida cubrió sin contratiempos el primer tercio del choque y se llevó el crédito antes de dar paso a otros cuatro compañeros encargados de complementar el quehacer desde el montículo.

La armada antillana, todavía carente de figuras llamadas a ejercer protagonismo, facturó una vez en el sexto acto, con doble de Alfredo Despaigne, y otra en el noveno con elevado de sacrificio de Andrys Pérez, quien había sustituido como receptor a Ariel Martínez.

A Yera (2.2 episodios) le siguieron Yeudis Reyes (2 C en 2.1 innings y jonrón del jardinero central Daiki Asama), Javier Mirabal (3 C en 1.1) y Franklyn Quintana (1 C en 1.2), lo que pone en claro que no tuvieron actuación las principales piezas del *staff* ya disponibles.

De conjunto hicieron 150 envíos, el 55 por ciento de ellos strikes, regalaron nueve boletos y promediaron velocidad de 88 millas por hora, con Reyes y Mirabal con los registros más altos (93 millas).

A la ofensiva lo mejor de la isla caribeña fue aportado por el intermedista Dayán García (4-3), seguido por Despaigne (4-2) y Guillermo García (4-2).

«Me concentré en lograr buenos contactos, salieron las conexiones y pude hacer el trabajo», dijo el primero de ellos antes de destacar que el equipo fue de menos a más al bate, pese al nivel del pitcheo enfrentado.

«Sin hombres con variedad y mucha rotación en sus lances», aseveró, insatisfecho porque «no fue el mejor partido para nosotros», pero convencido de que «es bueno que los desajustes se den al comienzo de estos topes, que tienen como objetivo pulir las dificultades».

Por su parte, el mentor Armando Johnson resaltó la suma de 10 imparables y la abundancia de buenos contactos, y puso del lado negativo el número de bases por bolas otorgadas y que seis de los ocho rivales encargados de abrir tandas llegaran a la inicial.

El técnico recordó que el grupo aún no alcanzó su forma óptima ni se completó, y se mostró complacido al narrar que durante el mitin posterior al duelo atletas y entrenadores departieron criterios a fin de asumir su desenlace como motivación adicional para redoblar esfuerzos.

Este sábado la selección cubana descansará, y un día después se medirá a Dragones de Chunichi, también en Okinawa.

LA OFENSIVA DE CUBA

Roel Santos (cf) 4-1

Yoelkis Guibert (rf) 3-0

Yurisbel Gracial (3b): 4-0

Alfredo Despaigne (bd): 4-2 (1 doble)

Yadir Drake (1b): 4-1 (1 triple)

Ariel Martínez (r) 3-0

Dayán García (2b) 4-3 (1 doble)

Guillermo García (2b) 4-2

Luis Vicente Mateo (ss) 3-1

Andrys Pérez (entró por Martínez) Sacrificio

LOS TOTALES

Cuba: 2-10-0

Luchadores: 11-12-0

Hoy en el Taller científico metodológico de socialización de experiencias sobre evaluación de la reserva deportiva cubana

HOY en Matanzas

Da comienzo el "I TALLER CIENTÍFICO METODOLÓGICO DE SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS SOBRE EVALUACIÓN DE LA RESERVA DEPORTIVA CUBANA", con amplio programa de presentaciones.

La primera a manos de nuestro profesor Dr.C Ídolo Gilberto Herrera Delgado, con instrucciones del trabajo que realizamos en el @CidcCuba, orientado a los profesionales participantes de la Universidad de Matanzas y Pinar del Rio.

1.- "Instrucción sobre las estructuras didácticas PSICOM", a voz de nuestra Ms.C Yumilka Ruiz Luaces.

2.- " Instrucción sobre análisis cinemático de las técnicas deportivas", por el Lic. Yuji Mar Hernández.

3.- "Instrucción sobre pruebas indirectas para la evaluación de la potencia anaerobia y aerobia", por el Dr.C. Alfredo Quintana Diaz.

4.- "Instrucción sobre aplicación e interpretación del protocolo para el estudio del sueño", por el Dr. Jorge Pavel Pino Rivero.

5.- "Instrucción sobre aplicación e interpretación del test para el estudio de los patrones de lateralidad motora", por la Dr. C. Anabel Lastres Madrigal.

6.- "Instrucción sobre aplicación e interpretación de pruebas de postura y composición corporal", por el Dr. Raydel Pérez Castillo.

**Taller científico
metodológico de socialización**

de experiencias sobre evaluación de la reserva deportiva cubana

Y así se despidió el Equipo del Centro de investigación del deporte cubano que partió en la mañana para Matanzas a realizar el “I TALLER CIENTÍFICO METODOLÓGICO DE SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS SOBRE EVALUACIÓN DE LA RESERVA DEPORTIVA CUBANA”

Visita de funcionarios de Argelia

Nos honra con su visita hoy en el centro de investigación del deporte cubano un funcionario del Deporte de Argelia, acompañado de una pequeña delegación de dicho país, con vista a seguir fortaleciendo alianzas.

Análisis biomecánicos de Levantamiento de Pesas

Hoy nuestros investigadores del Centro de Investigaciones del Deporte Cubano se trasladan a los entrenamientos de Levantamiento de Pesas y realizan filmaciones para posteriores análisis biomecánicos.

Test de potencia de miembros inferiores

La ciencia no descansa en el Centro de Investigaciones del Deporte Cubano

Se aplica el test de potencia de miembros inferiores a atletas juveniles de Atletismo, de la disciplina 100 metros con vallas.

Visita de funcionarios de la federación internacional de judo

Hoy 24 de Enero de 2023 tuvimos en el Centro de investigación del deporte cubano la visita de funcionarios de la federación internacional de judo.

proyecto de potencia de

miembros inferiores

Excelente trabajo hoy con el proyecto de potencia de miembros inferiores y la selección nacional de baloncesto femenino

Tope Amistoso IMD & CIDC

Tope amistoso de Fútbol sala & Baloncesto entre los trabajadores de Medicina Deportiva (Equipo IMD) y el Centro de investigación del Deporte Cubano (Los Tankes).

Evaluación integral a los atletas de la EIDE "Ormari Arenado"

Se realiza una evaluación integral a los atletas de la EIDE "Ormari Arenado" de Pinar del Río.

Cada uno de los atletas fue evaluado según las necesidades específicas de su deporte, por lo que realizaron diversas rotaciones por cada una de las áreas del centro, donde abarcaron las pruebas de esfuerzo maximal cardiorrespiratorio, lateralidad, potencia de miembros inferiores, Test de pittsburgh de calidad de sueño, mediciones antropométricas y de bioimpedancia, y exámenes de terreno.