

# Zirka Frómeta, una “incógnita” sobre el tablero de ajedrez

La Habana.- **CADA** conversación con la santiaguera Zirka Frómeta se convierte en una especie de regreso a uno de los momentos de más esplendor para el ajedrez en Cuba.

Como si el tiempo no hubiese transcurrido, sus vivencias traen al presente detalles de aquellos emocionantes campeonatos nacionales celebrados en la década de 1980, en que junto a ella brillaron figuras emblemáticas como Acela de Armas, Vivian Ramón, Ana Luisa Carvajal, Marisela Palau y Tania Hernández, por solo mencionar algunas.

Fiel a su carácter distendido, Zirka “salta” de un tema a otro en el diálogo, intercala alguna pregunta cual entrevistadora, porque prefiere esquivar las formalidades y convertir el momento en una simple conversación.

Mientras habla quedan en el aire algunas respuestas, pues reconoce que olvida las fechas exactas, quizás el motivo por el que rehuía de las aperturas demasiado establecidas.

Después de tres reinados en la Isla (1981, 1983, 1987) y seis incursiones en olimpiadas, puede presumir de ser una de las pocas cubanas con medalla a ese nivel, proeza conseguida en la edición de Dubái 1986, cuando acaparó la de bronce como tercer tablero del elenco femenino.

«Realmente jugué todo el torneo sin pensar en la medalla, sabía que estaba en muy buen momento y fui ganando partida a partida, sin darme cuenta de la posibilidad...», recuerda sobre lo vivido en una cita en que anotó nueve puntos de 12 posibles.

«Gané exactamente luego de la partida con la soviética Elena Akhmilovskaya, quien en ese momento era la subcampeona del mundo, pues había perdido el match por la corona con la también soviética Maia Chiburdanidze», aclara con orgullo.

«Incluso, creo que los árbitros de la competencia nunca revisaron bien, pero con esa puntuación y por las mujeres que enfrenté debo haber hecho allí mi primera norma de gran maestra», agrega sobre un detalle que le hubiera acortado el camino hacia el máximo título de la federación internacional de este deporte.

Tuvo que esperar mucho más tiempo para conseguir ese reconocimiento. Le llegó junto con otro de los hitos de su extensa trayectoria, cuando ganó el campeonato panamericano de 2008, celebrado en la capital salvadoreña.

«Ahí quizás ni lo esperaba. No estaba en mi mejor momento, por decirlo de alguna manera», confiesa comparando en retrospectiva ambos desempeños.

«Nunca estuve tan dedicada al ajedrez como en los años 80. Tenía juventud y vivía en La Habana. Jugaba mucho, sobre todo con los hombres, y eso creo que me dio el nivel para ese resultado de la olimpiada», afirma.

Zirka forma parte de una época lejana a la del ajedrez estrechamente vinculado a la informática que se vive actualmente. Asegura que toda su preparación fue “cargando” a todos lados con tablero, piezas y montones de libros y revistas, en que repasaban las aperturas y se ponían al tanto de las novedades del Juego Ciencia.

«Todo ha cambiado, ahora un niño pequeño tiene acceso a una computadora con toda la información. En estos momentos, en tres días puedes revisar la información que antes te tomaba más de un mes... A mí nunca me gustó mucho estudiar, lo mío era la práctica, jugar y jugar», afirma, aunque se trate de un secreto a voces para quienes más la conocen.

Fue temida por el juego táctico. Incluso, entre sus rivales circulaba la teoría de que no se le podía permitir que colocara un caballo en el centro del tablero porque hacía maravillas. Muchas perdieron sin percatarse de ese error.

A sus oponentes tampoco les sirvió establecer estrategias para una apertura determinada, pues la improvisación ha sido uno de sus signos distintivos. Le bastaba medio segundo para sorprender con movimientos “fuera de los libros” y cambiar la decoración sobre el tablero.

«Eso es verdad (risas). No fui de mucho entrenamiento de teoría, jugar era lo mío. Tenía un muy buen golpe de vista, la frase que usamos es “enredar la posición”... Me sentía bien en esas partidas en que entras en el terreno de la táctica y hay que calcular jugadas sin importar más nada», asiente.

Zirka no ha dejado de mover piezas y el ejemplo más reciente fue su actuación en el grupo sénior del reciente torneo Capablanca, pero también le apasiona enseñar los secretos del juego a los niños, algo que la mantiene activa en la localidad matancera de Santa Marta.

Su sueño consiste en crear allí una academia para dar mayor continuidad a una labor que desarrolla desde la escuela primaria, pero se pierde casi siempre cuando los niños avanzan a la secundaria.

«Quiero buscar un local para crear una academia. Tengo niños que cuando terminan la primaria no tienen un lugar donde continuar el ajedrez y se pierde el talento», dice acerca de sus planes para seguir aportando al deporte al que ha dedicado la vida.

«Disfruto integrarme a las nuevas generaciones, hacer cualquier cosa relacionada con el ajedrez, porque cuando conoces este fascinante mundo resulta casi imposible salir. Te apasiona y no puedes dejarlo», admite.

«El ajedrez deja muchas satisfacciones, prepara para la vida. Creo que aprender a buscar variantes y hacer cálculos de jugadas es una filosofía de vida que luego puedes aplicar a las cosas cotidianas», insiste convencida de que todo habría sido diferente si no se hubiera dedicado a este milenar juego.

---

## Las Tunas y Santiago tienen pasajes en serie beisbolera

La Habana.- **LOS EQUIPOS** de Las Tunas y Santiago de Cuba ganaron sus partidos de viernes en la penúltima fecha del calendario regular y confirmaron sus pasajes a la postemporada de la [62 Serie Nacional de Beisbol](#).

Los Leñadores firmaron su éxito 42 al propinar a Sancti Spiritus el décimo supernocaut del campeonato, cifra inédita desde que se implantó esa regla en 2011.

La despiadada ofensiva de los tuneros fue encabezada por Jean Lucas Baldoquín, quien sacudió par de jonrones e impulsó cinco carreras.

El sublíder Santiago de Cuba se mantuvo a media raya de la cima al dejar al campo a Cienfuegos 7×6 en diez capítulos, su triunfo 41.

Después de ambos equipos, únicos con cuarenta éxitos, los resultados de este viernes aumentaron la tensión en la tabla de posiciones.

Matanzas ganó el doble programa ante Industriales con pizarras de 15×7 y 3×0, y ascendió al tercer puesto del ordenamiento.

El vigente campeón Granma, virtualmente eliminado, doblegó también por de veces a Ciego de Ávila, 7×2 y 8×0, resultados que ubican a los Tigres fuera de zona de clasificación por media unidad.

Pinar del Río blanqueó a Villa Clara 7×0, triunfo 97 en la carrera de Erlys Casanova (9.0 IP, 3H, 8K y 2BB).

En diez juegos iniciados, Casanova ha cubierto la ruta en nueve y todos con aperturas de calidad, según las estadísticas oficiales del torneo.

La cartelera se completó con los triunfos de Holguín sobre La Isla (3×2), Mayabeque ante Camagüey (8×5) y Artemisa frente a Guantánamo (7×5).

La tabla de posiciones sigue liderada por Las Tunas (42-27), seguido por Santiago de Cuba (41-27), Matanzas (39-32), Industriales (39-34), Artemisa (37-32), Sancti Spíritus (38-33), Camagüey (34-34) y comparten el centro del grupo Villa Clara y Mayabeque (36-36).

Luego aparecen Holguín (35-36), Ciego de Ávila (31-32), La Isla (33-35), Granma (33-37), Pinar del Río (33-37), Cienfuegos (25-44) y Guantánamo (23-44).

---

## **Ariel Martínez despacha novenos jonrón en Liga Japonesa**

**EL CUBANO** Ariel Martínez conectó este sábado su noveno cuadrangular en la Liga Japonesa de Beisbol Profesional 2023.

El matancero remolcó tres carreras para comandar el triunfo de 6×3 de los Luchadores de Nippon Ham sobre los Dragones de Chunichi en el Vantelin Dome, de Nagoya.

El inicialista, que se había ido en blanco en sus últimos dos juegos, elevó su promedio ofensivo a .256 y su total de empujadas a 23.

En lo que va de temporada acumula 53 partidos jugados, 40 jits, ocho tubeyes, 15 carreras anotadas, 41 ponches y 19 boletos.

---

## Consolidan cooperación Cuba e Italia en materia de fútbol

Montevideo.- **DOS TÉCNICOS** cubanos de fútbol, Jorge Erik Campos y Yunielis Castillo, reciben un curso en la Escuela Nacional de Entrenadores de Italia, que otorga la Licencia Uefa A.

Ambos entrenadores, jóvenes y con experiencia en selecciones nacionales menores, ingresaron al prestigioso centro de estudios gracias a los contactos realizados por la Asociación de Fútbol de Cuba (AFC) con su director Renzo Ulivieri.

En el año 2022, este acuerdo trajo a Cuba a instructores prestigiosos de ese país, que impartieron un curso metodológico para entrenadores de base.

«En esa ocasión la instrucción estuvo enfocada en el trabajo táctico defensivo y la preparación de los porteros. La calidad de los contenidos superó las expectativas de los participantes, por lo novedoso de las tendencias y conceptos que se manejaron en el ámbito defensivo», aseguró Miguel Ángel

Díaz, secretario general de la AFC.

Durante la estancia de los profesores en La Habana, se firmó un protocolo de intercambio que, entre otros aspectos, garantiza la presencia de dos entrenadores cubanos cada año en los cursos que realizan en dicho centro, según confirmó Díaz a **JIT**.

El período lectivo se extiende por 40 días y cuenta con prestigiosas figuras del fútbol italiano como Massimo Allegri y Maurizio Sarri.

«Este es uno de los primeros pasos en la cooperación italiana en materia futbolística. La AFC trabaja para materializar el desarrollo de cursos de superación para entrenadores de todo el país, lograr la asesoría de entrenadores italianos a determinados equipos de nuestra liga y realizar bases de entrenamiento en Italia», adelantó el directivo del órgano rector del fútbol en Cuba.

---

## Zaldívar mejoró marca en Grand Prix de Pesas

La Habana.- **EL CUBANO** Juan Carlos Zaldívar (102 kg) sorprendió gratamente hoy a quienes acudieron al recinto ferial Pabexpo a disfrutar de una nueva jornada del Grand Prix de Levantamiento de Pesas de La Habana 2023, al conseguir total de 360 kg, 10 más que la cifra con que había sido inscrito.

Zaldívar, integrante de la armada cubana a los Juegos Centroamericanos y del Caribe de San Salvador 2023, mostró excelentes condiciones físicas y técnicas, que lo hacen un contrario de respeto en la cita regional.

Con cuatro kilogramos menos (98) de peso corporal, el forzado levantó 160 kg en arranque y 200 kg en envión para dejar atrás su mejor marca de 357 kg (159+198), hecha en el Campeonato Panamericano de Levantamiento de Pesas de Santo Domingo 2021.

El biatlón de hoy lo hizo en el grupo B de la división para ubicarse en el quinto puesto general de la lid que ganó Yauheni Tsikhantsou (178/212/390 kg), del equipo de atletas neutrales unidos, seguido por el estadounidense Wesley Brian Kitts (177/211/388 kg) y el taipeyano Po-Jen Chen (173/208/381 kg).

En la octava jornada del certamen, las chicas compitieron en el grupo A en los 81 kg de peso corporal, que dominó Solfrid Eila Amena (116/150/266 kg), quien solo aventajó en un kilogramo a la ecuatoriana Tamara Salazar (116/149/265 kg). Su coterránea Neisi Dajomes ocupó el tercer lugar (118/142/260 kg).

La cubana Ayamei Medina, inscrita en el grupo B de ese peso, no compitió, solo desfiló como otras dos atletas de Canadá y Turquestán.

Este sábado tendrán acción los forzudos de 109 kg y las chicas de 87 kg, en la penúltima fecha del certamen al que asisten 133 féminas de 40 países y 139 hombres de 49, para un total de 272 atletas de 58 naciones.

---

## Cuba cierra capítulo en Copa Mundial de Arquería

La Habana.- **LOS CUBANOS** dijeron hoy adiós a la Copa Mundial de Arquería de Medellín 2023, en suelo colombiano, al no



progresar en los matches individuales ni en la justa para equipos mixtos en la especialidad de arco recurvo.

Hugo Franco y Maydenia Sarduy formaron el elenco mixto de la Isla que cayó 1-5 ante los franceses Romain Fichet y Anaella Florent, combinación con mayor fogueo en este tipo de lides y con premios individuales en certámenes europeos y otros.

Los galos cedieron luego en octavos de final por 0-6 ante la dupla india que este domingo enfrentará al representativo de Taipéi de China en la disputa de la medalla de bronce.

El pulso por el trono se celebrará en la misma jornada y tendrá como protagonistas a los elencos de Estados Unidos y Corea del Sur, que partían como favoritos.

En la justa individual, la despedida de los caribeños también ocurrió tempranamente. Hugo cedió 3-7 ante Nicholas D'Amour, de Isla Vírgenes Estadounidenses, mientras que Juan José Santiesteban perdió con idéntico marcador frente al sudcoreano Woo Seok Lee.

Este último todavía mantiene aspiraciones de subir al podio, pues retará en el duelo por el tercer escaño a su compatriota Je Deok Kim, quien con un 6-2 en octavos de final envió a casa a D'Amour.

La corona para hombres se definirá en un match que promete emociones, atendiendo al linaje de los contendientes: el italiano Mauro Nespoli y el estadounidense Brady Ellison, ambos con títulos olímpicos y mundiales en sus expedientes.

Maydenia, única cubana enrolada en el torneo, tampoco pudo superar un reto lejos de sus actuales potencialidades, pues como rival en el primer match tenía a la sudcoreana Chae Young Kang, número 13 del ranking del orbe e integrante del equipo campeón olímpico en Tokio 2020. El desenlace respondió a esa lógica, pues la asiática firmó una barrida de 6-0.

Más allá de las derrotas de este viernes, los cubanos cumplieron los objetivos llevados a la fuerte justa, tomada principalmente como fogueo y medidor de cara a los inminentes XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe de San Salvador 2023.

Como aspecto destacable estuvieron tiradas en el rango de lo esperado durante la doble vuelta a 70 metros, cuyo resultado define la organización de los matches, tanto individuales como por equipo.

El entrenador Reyter Téllez destacó además, como muy positivo, la marca personal de 653 puntos conseguida por Juan José; y en sentido general consideró que el trabajo como equipo satisfizo las expectativas.

El joven Javier Vega completó junto a Hugo y Juan José la nómina varonil cubana en la lid universal, que repetirá presencia dentro de unos días en la capital salvadoreña.

Allí Maydenia estará acompañada por Liduveinys Sierra y Yailín Paredes, en tanto Omar Sabido y Aismar Breijo defenderán los colores de la Isla en la modalidad de arco compuesto.

---

## **Serie de Beisbol: definen primeros partidos a recuperar**

La Habana.- **LA COMISIÓN** Nacional de Beisbol (CNB) informa hoy la reprogramación de los primeros 16 juegos pendientes de la corriente 62 serie nacional.

Los partidos tendrán lugar del 19 al 21 de junio y sus veredictos definirán la siguiente programación, enfocada

siempre en lo que pueda incidir en el ordenamiento de los lugares del primero al ocho de la tabla.

La comunicación de la CNB detalla que los atletas convocados a los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe de San Salvador 2023 podrán jugar el 19 de junio, previo acuerdo con las direcciones de los equipos, pero deben arribar al entrenamiento de la selección nacional el 20 de junio en el Estadio Latinoamericano.

Los primeros ocho puestos disputarán la postemporada de la serie. Los ocupantes de los escaños del uno al seis se clasificarán a la II Liga Élite del Beisbol Cubano.

## EL PROGRAMA

FECHA	J	HORA	ESTADIO	HC	VIS
19 de junio	528	10:00 a. m.	José Ramón Cepero	CAV	SCU
	323	10:00 a. m.	Nelson Fernández	MAY	ART
	324	10:00 a. m.	Victoria de Girón	MTZ	SSP
	172	10:00 a. m.	Augusto César Sandino	GTM	VCL
	470	10:00 a. m.	Mártires de Barbados	CFG	GRA
20 de junio	536	10:00 a. m.	José Ramón Cepero	SCU	CAV
	168	10:00 a. m.	Calixto García	HOL	LTU
	451	10:00 a. m.	Cándido González	IJV	CMG
	459	10:00 a. m.	Cándido González	CMG	IJV
	478	10:00 a. m.	Mártires de Barbados	GRA	CFG

21 de junio	544	10:00 a. m.	José Ramón Cepero	CAV	SCU
	552	10:00 a. m.	José Ramón Cepero	SCU	CAV
	467	10:00 a. m.	Cándido González	CMG	IJV
	242	10:00 a. m.	26 de Julio	ART	SSP
	338	10:00 a. m.	Latinoamericano	IND	VCL
	431	10:00 a. m.	Julio Antonio Mella	GTM	LTU

# Baloncestistas buscarán podios en Juegos Centrocarribes

Montevideo.- **LOS BALONCESTISTAS** cubanos asistirán a los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe de San Salvador 2023 con el reto de reeditar los podios alcanzados en la cita anterior.

El elenco masculino dominó el apartado B en Barranquilla 2018, que compartió con México, República Dominicana y Bahamas. En semifinales cayó ante Colombia y discutió el metal bronceado, ganado frente a República Dominicana.

En esta ocasión compartirán nuevamente con los mexicanos y se suman a la difícil llave Puerto Rico y el equipo anfitrión.

La nómina está encabezada por el estelar centro Jasiel Rivero, jugador del Valencia Basket, y además aparecen otros excelentes basquetbolistas como el ala Karel Guzmán, el ala centro Yoanki Mensía y el centro Pedro Bombino.

Este equipo competitivo presenta cuatro jugadores en la posición de base: Marcos Chacón Tirado, Sigfredo Alberto Casero Ortiz, Luis Amaury Bueno Castillo y Michel Rodríguez

Espinosa. Completan el listado de 12 el también centro Yoel Cubillas, el ala centro Marlon Díaz Miranda, Neyseer Coutín y Raúl de la Cruz Villega, quien pudiera significar el quinto base organizador bajo las órdenes de Eduardo Moya.

Las féminas tendrán el reto de sostener la medalla de plata obtenida en Barranquilla 2018, pero quizá puedan desquitarse de la derrota en la final ante las locales, a quienes les habían ganado en la fase de grupos 66-51.

Estas también competirán en el grupo B frente a anfitrionas y boricuas, con el único cambio -respecto a los varones- en que enfrentarán a Costa Rica en lugar de México.

Llegar a la final puede antojarse complicado dada la calidad del baloncesto en el área, mas el técnico Márgaro Pedroso contará con un plantel equilibrado entre juventud y experiencia, y con mucho talento.

La docena de jugadoras la forman Yamara Amargo, Isabella Jourdain, Naomi Vargas, Bexi Claro, Eliannis Armenteros, Dairis Tornell, Melisa Despaigne, Rachel Contreras, Bexy Guilarte, Suanly Tanis, Enriqueta Neyra y María Isabel Monteros.

Estas viajarán a San Salvador con la meta de ganar alguna presea, pero además, de que estos Juegos sirvan de preparación para la AmeriCup 2023, que acogerá México del primero al 9 de julio.

---

# **Absoluta de fútbol modela**

# sistemas competitivos

Montevideo.- **LA ESPESA** neblina sobre esta capital demoró el comienzo del modelaje previsto en horas tempranas de esta jornada para la selección cubana de fútbol.

No obstante, a pesar de la demora, la jornada terminó con un saludo positivo, en tanto permitió diagnosticar y ensayar situaciones de juego.

«La idea es crear dinamismos que faciliten la comunicación en la defensa, el ataque y las transiciones en aras de ganar en orden de cara al próximo partido ante Uruguay y la copa oro, que a fin de cuentas es nuestro principal objetivo», reconoció Pablo Elier Sánchez, director técnico de la absoluta, luego del entrenamiento.

Para ello se modeló un partido en la academia del Montevideo City Torque, perteneciente al City Football Group, mismo que gestiona el Manchester City y otros.

En el ensayo pudieron probarse los jugadores que menos oportunidad de juego han tenido en el plantel y dejaron muy buenas sensaciones.

Los habituales en el once de Elier también tuvieron minutos, lo cual resultó provechoso con miras a dominar la formación 4-2-3-1 que se practicó esta vez, haciendo énfasis en las transiciones rápidas.

En líneas generales, se mostró solidez defensiva y un amplio volumen creativo, lo que favoreció llegar con prolijidad al área contraria, incluso con goles.

«El ensayo de hoy ha sido muy fructífero porque nos brinda la oportunidad de corregir algunos puntos necesarios para el funcionamiento colectivo y nos da más confianza para encarar los partidos», reconoció Yasnier Matos.

«En lo personal me siento estupendo y creo que puedo seguir aportando al equipo. Pensamos que en el partido ante Uruguay podemos mostrar una mejor forma, aunque sabemos que lo principal es estar listos para la copa oro», agregó el holguinero.

A pesar de las bajas temperaturas reinantes aquí, se vio un equipo con rapidez y mucha fuerza, contando también que el rival no fue el más exigente.

En la tarde se trabajó en la piscina para facilitar la recuperación. En cuanto a lo físico, el equipo se encuentra en excelente forma, según aclaró a **JIT** Joaquín Ferrer, fisioterapeuta de la selección.

«Tenemos todos los jugadores listos y sin lesiones. Más allá del golpe sufrido por Greibel Palma, que resultó de una circunstancia en el partido ante Chile, el resto se encuentra en óptimas condiciones físicas», aseguró Ferrer.

El fin de semana continuará el entrenamiento, con énfasis en la táctica. El lunes se probará la cancha del mítico estadio Centenario, donde se efectuará el tope amistoso frente a la absoluta local, el próximo 20 de junio.

---

## **Grupo de expertos del CUIC y CIDC**

Grupo de expertos del CUIC junto a especialistas del Centro de investigación del deporte Cubano, en analisis sobre resultados de evaluacion integral cientifico metodologica a seleccion nacional feminima de baloncesto que partira a juegos centroamericanos