

# **Reunión de trabajo entre el parque científico tecnológico de Matanzas y los expertos de los deportes priorizados.**

Reunión de trabajo entre el parque científico tecnológico de Matanzas y los expertos de los deportes priorizados. Actividad de superación científico metodológica sobre potencia de miembros inferiores. Ambas actividades hoy demuestran el rol de liderazgo que hoy asume el Centro de Investigaciones del Deporte Cubano y todo lo que falta por lograr. Una excelente oportunidad de aprendizaje e intercambio con entrenadores y docentes.

---

## **Trabajo Voluntario en el CIDC**

El equipo del Centro de Investigaciones del Deporte Cubano realiza labores preventivas de limpieza y saneamiento en los alrededores de la institución. Por un ambiente más sano y saludable para todos

---

# **Visita del equipo nacional de taekwondo de nuestro país, a nuestra instalación**

Visita de cortesía de los atletas que conforman el Equipo Nacional de Taekwondo de nuestro país, a nuestra instalación de Ciencia.

Los jóvenes arriban al Centro de Investigaciones del Deporte Cubano y realizan un recorrido por todas las áreas, visualizando el funcionamiento de cada una de ellas. Varios de los atletas han sido evaluados en el centro, en busca de mejorías en su rendimiento deportivo.

Se produjo un fructífero intercambio entre los taekwondocas e investigadores, de cara a los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe 2023, para lo que se trabajará arduamente desde la ciencia, en la búsqueda de varios galardones en dicho Deporte.

---

## **Ergometrías máximas gesto – específicas realizadas a luchadoras del Equipo Nacional Femenino**

Se realizan de modo que simulen gestos técnicos, basados en cumplimentar tiempos homólogos a los de las competencias, para evaluar variables fisiológicas cardiovasculares, respiratorias y metabólicas.

---

# **Labores de pintura y embellecimiento en el CIDC**

Hizada nuestra bandera en labores de pintura y embellecimiento con todos nuestros trabajadores con manos y cerrazón motivados por día del proletariado

---

**Área Cardiovascular del CIDC: realización de ergometrías gesto-específicas a las primeras figuras del equipo femenino de lucha.**



Las ergometrías gesto – específicas constituyen un proceso científico tecnológico especial dentro del control médico deportivo en el Alto Rendimiento. Creado por los investigadores del CIDC, se ofrece como apoyo a los deportes para precisar los parámetros cardiopulmonares individuales de cada deportista, con el fin de perfeccionar, optimizar y validar los resultados de la preparación atlética.

**Especialistas del área:**

Especialista principal: Dra. Teresita Duany Díaz. Especialista de Primer Grado en Cardiología y Medicina General Integral.

Lic. Margiolis Colás Viant. Diplomada en Cardiología.

---

## **Filmación del pase de valla**

# femenino

Nuestros investigadores del Centro de Investigaciones del Deporte Cubano se trasladan a la Villa Panamericana para filmación del pase de valla femenino, con vista a realizar posterior estudio cinematográfico.

---

## **Evaluación múltiple al Equipo Nacional de Par Natación**

Se realiza por primera vez una evaluación múltiple al Equipo Nacional de Par Natación, en el Centro de Investigaciones del Deporte Cubano, centrado en pruebas de: Posturología, Bioimpedancia Eléctrica, Potencia y Test del Sueño.

---

## **Test de patrones de Lateralidad y flotabilidad a la Par Natación**

El Centro de Investigaciones del Deporte Cubano hace pruebas al Par Natación cubana siendo evaluada con el test de patrones de Lateralidad y flotabilidad.

---

# **Test de Velocidad de Reacción al ParaBadminton.**

En el Centro de Investigaciones del Deporte Cubano hace pruebas al ParaBadminton cubano en sesión de entrenamiento ante el Test de Velocidad de Reacción.

El Centro de Investigaciones del Deporte Cubano activando la ciencia para mejorar el rendimiento deportivo de nuestros atletas.