

# proyecto de potencia de miembros inferiores

Excelente trabajo hoy con el proyecto de potencia de miembros inferiores y la selección nacional de baloncesto femenino

---

## Tope Amistoso IMD & CIDC

Tope amistoso de Futbol sala & Baloncesto entre los trabajadores de Medicina Deportiva (Equipo IMD) y el Centro de investigación del Deporte Cubano (Los Tankes).

---

## Evaluación integral a los atletas de la EIDE "Ormari Arenado"

Se realiza una evaluación integral a los atletas de la EIDE "Ormari Arenado" de Pinar del Rio.

Cada uno de los atletas fue evaluado según las necesidades específicas de su deporte, por lo que realizaron diversas rotaciones por cada una de las áreas del centro, donde abarcaron las pruebas de esfuerzo maximal cardiorrespiratorio, lateralidad, potencia de miembros inferiores, Test de pittsburgh de calidad de sueño, mediciones antropométricas y

de bioimpedancia, y exámenes de terreno.

---

## **Visita al CIDC Delegación de Belice**

Delegación de Belice arriba a nuestro Centro de Investigaciones del Deporte Cubano y realiza intercambios en las diferentes áreas de investigación del centro.

---

## **Evaluación de saltabilidad y mediciones antropométricas**

Hoy en Centro de Investigaciones del Deporte Cubano Evaluación de saltabilidad y mediciones antropométricas a Cristian Nápoles, atleta Triple Salto del equipo nacional de Atletismo.

---

## **Pruebas de esfuerzo máximo**

Hoy en el Centro de investigación del deporte cubano pruebas de esfuerzo máximo a equipo de preselección centroamericana de natación y ergoespirometría a nadadores de la preselección nacional.

---

# Prueba de potencia

Prueba de potencia de miembros inferiores a atletas juveniles de Atletismo Cubano en el área de Biomecánica del Centro de investigación del deporte cubano

---

## Se realiza hoy el acto oficial de entrega del Premio Anual de la Ciencia

Se realiza hoy el acto oficial de entrega del Premio Anual de la Ciencia, la Tecnología y el Medio Ambiente del Inder José Yáñez Ordas en la provincia de Pinar del Río.

Por parte de nuestro centro, el Dr.C. Alfredo Ríos Fuentes, sobresale en la categoría de investigación de mayor impacto social, mientras que la Dr. Teresita Danayse Duany Díaz, fue galardonada por la mejor innovación.

MUCHAS FELICIDADES A NUESTROS INVESTIGADORES, que son un gran ejemplo de profesionales dedicados a la Ciencia y al Deporte Cubano

---

# Prueba de esfuerzo máximo

Hoy en el Centro de Investigación del Deporte Cubano Prueba de esfuerzo máximo y bioimpedancia eléctrica a una parte del equipo de natación que se preparan para los juegos centroamericanos del 2023

---

## Aplicación del strike zone en Pinar del Río

Durante el recorrido realizado por el equipo de trabajo del Centro de Investigaciones del Deporte Cubano por las instalaciones del Estadio Capitán San Luis, en la provincia Pinar del Río, se pudo constatar la aplicación del Sistema Strike Zone diseñado por nuestro investigador, el Dr.C. Alfredo Ríos Fuentes, como parte de las acciones que se realizan para continuar perfeccionando y desarrollando los resultados en el deporte nacional. Dicha aplicación está siendo llevada a cabo por los sabermétricos del equipo élite, a quienes desde las gradas no se le escapan los detalles de ningún lanzamiento para realizar las actividades de scouting.