

Entrevista de Cubavisión Internacional a Yumilka Ruiz

Hoy nos fuimos al Centro de Investigaciones del Deporte Cubano para conversar con Yumilka Ruiz. Espere más detalles en el programa Entrevista de Cubavisión Internacional

Fallece Raiza Ofarrill, una de las legendarias Morenas del Caribe

La Habana.- **LA DESTACADA** voleibolista cubana Raiza O´Farril, bicampeona olímpica y titular mundial, falleció en esta capital a la edad de 51 años, víctima de cáncer.

En su cuenta en Twitter, el presidente del Inder, Osvaldo Vento Montiller, lamentó la muerte de la legendaria atleta, a quien calificó como figura icónica del voleibol cubano.

«Desde el Inder compartimos el dolor de familiares y amigos», agregó Vento Montiller, quien destacó la trayectoria de la carismática jugadora, «miembro de la generación de oro de las Morenas del Caribe».

Por su parte Mireya Luis expresó su infinito dolor por la muerte de quien considera su hermana y en la cancha compartió con la acomodadora del plantel que triunfó en los Juegos de Barcelona 1992 y Atlanta 1996, así como en el Campeonato Mundial de Brasil 1994, entre los más relevantes resultados.

«Fue un ejemplo de modestia y humildad, excelente persona,

madre y amiga. Una Guerrera que deja un ejemplo de estoicismo, patriota y gran ser humano. Luz para su Alma. Seguiremos siempre juntas cosechando victorias y alegrías para nuestro querido pueblo».

El brasileño Ary S. Graca, presidente de la Federación Internacional de Voleibol (FIVB), envió un mensaje en el cual expresa su dolor a las autoridades del voleibol y el deporte cubano, resaltando la dedicación y pasión de Raiza O´Farril.

Añade que la jugadora antillana siempre estará en los corazones de la familia del voleibol mundial por lo que también luchó por el desarrollo del deporte que amó.

Raiza nació el 17 de abril en el poblado de San Diego del Valle, municipio de Cifuentes, provincia de Villa Clara.

Después de integrar durante muchos años el legendario equipo de las Morenas del Caribe continuó superándose en la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Manuel Fajardo, donde se desempeñó como profesora.

Máster en Entrenamiento Deportivo para la Alta Competencia, participó en eventos científicos nacionales e internacionales y los resultados que como pedagoga ha sabido fomentar, tanto en la instrucción como en la formación de valores en sus educandos.

Compartimos el dolor con sus familiares, amigos, compañeras de equipo, alumnos y toda su gente del voleibol.



En hora buena Yumilka Ruíz elegida por el salón de la fama de voleibol en Hollyoke Massachussets

Hoy 22 de Mayo del 2023, se anuncia que Yumilka Daysi Ruíz Luaces, ha sido elegida por el salón de la fama de voleibol en Hollyoke Massachussets.

La deportista se une ahora a Magalys Carvajal, Mirka Francia, Mireya Luiz, Regla Torres y el guru del voleibol Eugenio George.

Yumilka fue miembro de las Morenas del Caribe, y participó en cuatro Juegos Olímpicos desde el año 1996 hasta 2008, consiguiendo un total de tres medallas olímpicas, dos de ellas de oro.

Quince años en la selección nacional de Cuba, y actualmente es miembro de la Comisión de Atletas del Comité Olímpico Internacional (COI) y colabora con la Federación Cubana de Voleibol.

CIDC: Una jornada científica con miradas hacia el futuro

El deporte no puede estar separado de la ciencia. Eso quedó patentado en la variedad de investigaciones presentadas en la Segunda Jornada Científica Nacional del Centro de Investigaciones del Deporte Cubano (CIDC) realizado durante dos intensas jornadas de trabajo en Varadero.

El Centro de Investigaciones del Deporte Cubano (CIDC) celebró con éxito su Segunda Jornada Científica Nacional...

Duanys Hernandez Torresen Exclusivo20/05/2023

El deporte no puede estar separado de la ciencia. Eso quedó patentado en la variedad de investigaciones presentadas en la Segunda Jornada Científica Nacional del Centro de Investigaciones del Deporte Cubano (CIDC) realizado durante dos intensas jornadas de trabajo en Varadero.

El CIDC, donde el deporte se convierte en ciencia, muestra resultados interesantes, auxiliado por investigadores e instituciones de todo el país que presentaron una muestra de lo que se realiza en pos de acercar aun más la ciencia al deporte.

En esta jornada podíamos encontrar a la ex voleibolista Yumilka Ruiz, quien realiza su tesis doctoral, el destacado entrenador Gilberto Herrera con una metodología de entrenamiento de voleibol que lo llevó a triunfar por varios países del mundo o psicólogos de equipos nacionales exitosos como el de judo masculino, y el boxeo juvenil.

Para conocer detalles de este importante cónclave, entrevistamos al **Dr. Pavel Pino, director del Centro de Investigaciones del Deporte Cubano**, quien nos reafirmó la importancia de celebrar eventos de este tipo.

¿Qué sucedió en esta Segunda Jornada Científica Nacional?

Ha sido un excelente evento donde participaron más de ochenta delegados de varias provincias del país, no solo del Centro sino de otros centros como la Universidad de ciencias de la Cultura Física y el Deporte, del Instituto de Medicina Deportiva, de las Universidades Centra de Las Villas, la de Oriente y la de Pinar del Río, de Matanzas que demuestra que al deporte le hace falta la participación de centros de investigación científica, y de centros académicos.

¿Qué actividades destacaron en la Jornada?

Se realizó el Fórum Científico del Centro, un panel con temas relacionados con el dopaje y una conferencia magistral del Dr Iván Román sobre el trabajo de fuerza en los gimnasios de nuevo tipo. Se presentaron investigaciones relacionadas con la psicología y la neurofisiología en el deporte

Consulte además: [CIDC: Alfredo Quintana y los retos para acercar la ciencia al deporte](#)

Pero, también se reafirmaron las alianzas estratégicas con otros centros que no son necesariamente vinculados al deporte

Realizamos un panel donde participaron altos profesionales de instituciones científicas de Cuba como el profesor Nivaldo, presidente de la Sociedad de Neurociencias de Cuba, Liset del Instituto Pedro Kourí abordando el tema del estrés oxidativo.

También estuvo con nosotros la vicedirectora general de Combiomed, hablando de todo lo que tiene que ver con las funciones cardiorrespiratorias y la telemetría, el profesor Pedro con todos los temas relacionados con inteligencia deportiva. Con respecto a este tema tenemos que estudiar más a nuestros atletas, a los contrarios. Estuvo con nosotros el presidente del Parque Científico Tecnológico de Matanzas con la elaboración de software que tributan al deporte.

Tuvimos representación del centro investigativo Grito de Baire de las FAR, que nos están produciendo también tecnologías para el deporte, que ya son un hecho concreto para evaluar el sistema nervioso autónomo, el sistema vestibular.

Ha existido una integración de instituciones científicas y académicas que le han dado un valor agregado al evento. Creo que estamos en el camino que necesita el deporte de unir e integrarnos, y ponernos todos en función del desarrollo del movimiento deportivo cubano porque estamos trabajando para el programa Deporte y Desarrollo Humano.

Todos estos resultados científicos se integran en una comunidad científica y académica para mejorar, mantener y sostenerlos resultados del deporte cubano y también para contribuir con la calidad de vida y salud de nuestro pueblo.

Desde el CIDC Alfredo Quintana y los retos para acercar la ciencia al deporte

El Dr. C Alfredo Quintana, subdirector de investigaciones del CIDC ratifica la importancia de un evento como la segunda jornada científica nacional.

El **Centro de Investigaciones del Deporte Cubano** celebrará su segunda jornada científica nacional en **Varadero** entre el 17 y el 18 de mayo. El evento contará con la participación de más de cien investigadores de varias provincias incluidas prestigiosas figuras del deporte como la ex voleibolista Yumilka Ruiz, y el destacado entrenador de voleibol Gilberto Herrera.

El Dr C Alfredo Quintana, subdirector de investigaciones del CIDC ratifica la importancia de un evento como este, y lo vital que resulta el vínculo entre ciencia y deporte. Con Alfredo conversamos para conocer detalles del importante evento.

¿Qué objetivos tiene esta segunda jornada científica nacional?

El objetivo de esta jornada es socializar los principales resultados de investigaciones del centro dentro de la actividad que directamente se desarrollan desde los proyectos. Y además, los que tienen que ver directamente con el aseguramiento al proceso de preparación de los deportistas, tanto los enfocados directamente a la preparación olímpica, así como el aseguramiento de la reserva deportiva que está en los centros nacionales y también en las Eide, para garantizar el relevo de los ciclos olímpicos 2024-2028 y 2028-2032.

Participarán varios centros de investigación que colaboran con el CIDC

De hecho, una de las acciones principales de esta jornada es, precisamente, el panel colaborativo de alianzas estratégicas con centros de investigación y universidades, que de alguna manera tributan tanto a la propia actividad del centro, como a la gestión del programa sectorial de deporte y desarrollo humano.

Tendremos especialistas de inteligencia artificial de la Xetid, el IPK, los socios fundamentales de nuestra actividad que son el parque Científico Tecnológico de Matanzas, así como también el Centro de Investigación, Producción y Desarrollo «Grito de Baire» de las Fuerzas Armadas Revolucionarias.

Pudiéramos incluir dentro de los aspectos que más nos aportan, el trabajo que está haciendo el Centro de Biofísica Médica de la Universidad de Oriente con investigaciones fundamentalmente en hardware para el remo. La Universidad de Villa Clara con los resultados parciales del proyecto del Repositorio Digital del Deporte Cubano.

Todos trabajaremos en una sesión de ese panel donde también se expondrán algunos resultados implementados en Pinar del Rio, Artemisa y Matanzas, provincia pionera de estas intervenciones en la orientación que estamos buscando de crear un paquete tecnológico para el diagnóstico integral de la reserva deportiva cubana.

Varios doctorantes mostrarán resultados de sus investigaciones

Coincidentemente con la celebración de la jornada, estará ocurriendo en la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte el proceso de acreditación del programa doctoral de Ciencias de la Cultura Física, y muchos de estos doctorantes participarán en la jornada, incluidos todos los de nuestro centro.

¿Qué importancia le amerita a usted un evento como este?

Es el evento más importante que tenemos en el año y está

recogiendo el fruto del trabajo de los dos últimos años, posterior a los juegos de Tokio. Hemos tenido que hacer intervenciones en este año que es completamente diferente porque coinciden tres eventos múltiples.

Es un ciclo olímpico más corto, por tanto mucha de la información que estamos recogiendo tienen un valor de novedad. Esencialmente nos brinda la oportunidad de establecer comparaciones, de estudiar procesos a largo plazo y prever los escenarios futuros en estos dos ciclos olímpicos que vienen.

Cada día la ciencia es más importante para obtener mejores resultados en el deporte

Es vital para insertarse en un deporte internacional cada vez más complejo y donde si no se parte de los resultados de la ciencia no se puede cambiar la tendencia. En esa dirección nos estamos preparando con una visión prospectiva porque todo lo que se haga de ciencia en el deporte requiere de recursos.

No somos un país que se pueda dar el lujo de desperdiciar los recursos. La dirección fundamental de este evento precisamente es localizar todas las potencialidades que en el país existen, no solo los centros que trabajan con el deporte sino todo el país porque el deporte es un fenómeno social. Estamos tratando de gestar esa intención, y canalizarla en hechos que concretamente se materialicen en una mejora del deporte.

**Yumilka Ruiz recibe
nominación para integrar el**

Salón de la Fama del Voleibol Internacional



Una de las leyendas del voleibol cubano en su rama femenil, Yumilka Ruiz, recibió la agradable noticia de su nominación como candidata para ingresar al Salón de la Fama del Voleibol Internacional en la edición del 2023, de acuerdo a varios medios oficialista que reflejan el acontecimiento en la jornada dominical del 9 de abril.

Si la camagüeyana es elegida se unirá a otras cuatro voleibolistas, también integrantes del mítico equipo denominado las Morenas del Caribe, que están en el templo de los inmortales de esta rama deportiva al conseguir dos medallas de oro olímpicas.

Ruiz tuvo una carrera destacada entre los años 1996 hasta 2008, donde el voleibol cubano femenino gozó de su época dorada. En el plano personal conquistó dos títulos olímpicos en Atlanta 1996 y Sídney 2000, además de la medalla de bronce en Atenas 2004. Yumilka ostenta el título de campeona del

mundo en 1998, junto a otros triunfos internacionales en juegos panamericanos y centroamericanos.

La ex deportista, quien actualmente es miembro de la Comisión de Atletas del Comité Olímpico Internacional (COI), fungió en los últimos años de su carrera como la capitana del equipo que comenzó a ser renovado después del retiro de Regla Torres y Mireya Luis.

Torres y Luis entraron al Salón de la Fama en 2001 y 2004, respectivamente. Luego en la promoción de 2011 llegó el turno a Magaly Carvajal y ocho años después a Mirka Francia. La última en ingresar fue Taismary Agüero, en el 2021. Además del legendario entrador, Eugenio George, quien guio al equipo femenino de voleibol cubano a lo más alto del estrellato.

Las "Morenas del Caribe" dominaron el escenario internacional en la década de los 90 y principios de los 2000. Además de las atletas mencionadas, también fueron parte de los éxitos: Ana Ibis Fernández, Marlenis Costa, Idalmis Gato, Lilia Izquierdo y Taismary Agüero.

Los resultados deportivos más destacados de las "Morenas del Caribe" incluyen: tres medallas de oro consecutivas en los Juegos Olímpicos: Barcelona 1992, Atlanta 1996 y Sídney 2000. Dos títulos de Campeonato Mundial: Brasil 1994 y Japón 1998. Cinco títulos consecutivos en la Copa del Mundo de Voleibol FIVB: 1989, 1991, 1995, 1999 y 2003.

El Salón de la Fama del Voleibol Internacional es un museo ubicado en la ciudad de Hockley, Massachusetts, Estados Unidos, dedicado a honrar a los jugadores, entrenadores y árbitros más destacados del voleibol de todo el mundo. El museo fue inaugurado en 1987 y es administrado por la Federación Internacional de Voleibol (FIVB).

Quienes reciben la nominación para entrar Salón de la Fama tienen que haber demostrado una habilidad excepcional y hecho una contribución significativa al deporte del voleibol. El proceso de selección de los nuevos miembros del Salón de la Fama es llevado a cabo por un comité que está compuesto por expertos en la disciplina deportiva.

Thomas Bach, titular del Comité Olímpico Internacional visitará Cuba

Información tomada de cubadebate

El presidente del Comité Olímpico Internacional (COI), [Thomas Bach](#), visitará Cuba los días 2 y 3 de marzo, como parte de una gira por Centroamérica y el Caribe, y en respuesta a una invitación cursada por el Comité Olímpico Cubano (COC).

De acuerdo con una nota del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER), el directivo alemán llegará al frente de una delegación integrada además por el chileno Neven Ilic, presidente de la Organización Deportiva Panamericana (Panam Sport).

Durante su estancia en La Habana, Bach y sus acompañantes dialogarán con [autoridades del COC](#) y con atletas que se preparan para los Juegos Olímpicos de París 2024 y Los Ángeles 2028, indica la nota del organismo.

Además, la agenda de la visita incluye la participación en una sesión extraordinaria del ente cubano y un acercamiento a la sede de esa institución en La Habana.

Igualmente, Bach y sus acompañantes cumplimentarán actividades en el Coliseo de la Ciudad Deportiva y el Estadio Panamericano de La Habana, donde quedarán oficialmente inaugurados los donativos de superficies competitivas realizados por *Panam Sports*.

Sería la tercera visita de un titular del COI a Cuba en los últimos 60 años, pues sus predecesores, el español Juan Antonio Samarach y el belga Jacques Rogge, también viajaron durante sus mandatos a esta nación caribeña.

(Con información de Prensa Latina)

62 aniversario del Inder.

Un homenaje a Fidel, el atleta mayor del Deporte Cubano en el inicio de las actividades por el 62 aniversario del Inder.

Judo: Maylín del Toro gana plata en el Grand Slam de Tel Aviv



La judoca cubana **Maylín del Toro (63 kg)** **ganó la medalla de plata en el Grand Slam de Tel Aviv** y sumó su segunda presea del año en este tipo de torneos. Tras una primera jornada discreta para la Mayor de Las Antillas, ahora la Isla también disfrutó del **quinto lugar de Magdiel Estrada en los 73 kg.**

La cubana **solo cedió en el pleito decisivo ante la canadiense Catherine Beauchemin-Pinard, número uno del ranking mundial y subtitular del orbe en 2022.** En ese duelo la norteaña salió con ventaja de un wazari y enseguida continuó la acción en el suelo hasta lograr la rendir a la cubana con una técnica de luxación sobre uno de sus brazos.

Luego de su bronce hace dos semanas en el Grand Slam de París, **la plata conseguida ahora por del Toro representa la sexta presea de su carrera y el segundo subtítulo en este tipo de torneos,** uno de los más fuertes y con mejor distribución de puntos en el circuito mundial del judo.

Antes de la final en la capital israelí Maylín -escaño 27 del escalafón- recorrió un camino marcado por cuatro victorias consecutivas, **tres de ellas ante mujeres ampliamente mejor**

ubicadas en el ranking mundial. Solo su primer triunfo por *hansoku-make* frente a la brasileña Tamire Crudes significó un éxito frente a una contraria peor posicionada.

Luego de ese debut enfrentó a la francesa Manon Deketer, **número 13 del listado univeral y bronceada en la cita del orbe de Tashkent 2022.** Frente a ella la caribeña supo defender la ventaja de un wazari y concluyó los cuatro minutos de combate con un dominio sobre el tatami que le aseguró el pase a cuartos de final.

En esa instancia se vio las caras ante la británica Lucy Renshall, **segunda del ranking y con cinco títulos en torneos de Grand Slam.** Sin embargo, la europea poco pudo hacer frente al empuje de Maylín, dominante durante todo el match y dueña primero de un wazari por técnica de inmovilización y luego de otro en un contraataque cuando restaban quince segundos para finalizar el pleito.

Más tarde, la israelí Gili Sharir, **tercera del escalafón global y titular hace par de semanas en el fortísimo Grand Slam de París,** tampoco logró minimizar el empuje de la cubana y cedió por acumulación de *shidos* en un pleito donde varias veces fue penalizada por ataques en falso, su única alternativa para contrarrestar la firmeza en la postura de Maylín.



Mientras tanto, **Magdiel Estrada** perdió en el duelo por la medalla de bronce ante el húngaro **Mark Hristov** y en definitiva **terminó en el quinto lugar del torneo**, un rendimiento que iguala lo mejor conseguido por él en eventos de Grand Slam. En ese enfrentamiento, extendido a regla de oro, el europeo volteó un duelo en el que estaba a punto de la descalificación y consiguió un *ippon* para asegurar su primera presea en este tipo de eventos.

El criollo llegó hasta esa discusión del tercer lugar **tras caer por wazari en las semifinales frente al suizo Nils Stump**, un hombre que dio una de las sorpresas del torneo al ganar el título de la división.

Magdiel –**rankeado en el lugar 21**– abrió la competencia con victoria en la segunda ronda ante el estadounidense **Dominic Rodríguez**. Luego, necesitó llegar hasta el tiempo extra para vencer por *ippon* al británico **Eric Ham** y asegurar su pase a los cuartos de final.

En esa instancia enfrentó al brasileño **Daniel Cargnin**, **cuarto del escalafón mundial y bronce olímpico en Tokio 2020**. Frente a él Magdiel necesitó seis minutos y medio para conseguir un

wazari y llevarse una excelente victoria. De paso, **ese éxito le aseguró llegar por segunda vez en su carrera deportiva a una semifinal de un torneo Grand Slam.**

Por Cuba también compitieron en esta jornada **Maikel Mkencie (81 kg) e Idelannis Gómez (70 kg), pero cedieron en sus pleitos iniciales.** Él cayó por ippon ante el español José María Mendiola, mientras ella cedió por wazari frente a la local Maya Kogan.

Este sábado cierra el Grand Slam de Tel Aviv y **Cuba tiene grandes opciones a través de Iván Felipe Silva (90 kg) y la laureada Idalys Ortiz (+78 kg).** El bronceado hace dos semanas en París espera por el ganador entre el local Li Kochman y el japonés Kosuke Mashiyama.

Por su parte, **la cuatro veces medallista olímpica antillana debutará este año** frente a la vencedora en el pleito entre la representante de Mongolia, Nominzul Dambadarjaa, y la alemana Samira Bouizgarne.

Capablanca de Ajedrez regresa al hotel Habana Libre

La instalación habanera acogerá también el certamen continental femenino de América.

La Habana.- **EL HOTEL** Habana Libre se convertirá otra vez en epicentro del ajedrez en Cuba, pues en mayo próximo acogerá los torneos Capablanca y el continental femenino de las Américas.

Según confirmó a **JIT** el presidente de la Federación Cubana de

Ajedrez, Carlos Rivero, la conocida instalación habanera albergará ambos certámenes en las primeras semanas del mes (2 al 12). Todavía se ajustan detalles de organización y se espera la presencia de reconocidos jugadores foráneos.

«Estamos trabajando en las invitaciones y las confirmaciones, tanto con jugadores extranjeros como nacionales», adelantó el federativo, quien ratificó el formato de un grupo élite cerrado de 10 hombres como principal atractivo.

En la edición de 2022, ese apartado estuvo animado por cinco cubanos e igual cantidad de visitantes, una fórmula que pudiera repetirse ahora. No obstante, Rivero no descartó que quizás se rompa ese equilibrio, pues todo dependerá de la conformación de la nueva preselección nacional y de las figuras extranjeras que respondan a la convocatoria.

Se repetirán los tradicionales torneos abiertos para jugadores con títulos internacionales y determinado coeficiente Elo, además de los que agrupan a talentos infantiles categorías sub-12 y sub-16 años.

Por segundo año consecutivo habrá espacio para los llamados séniors, exponentes de más de 60 años de edad que se reunirán en un grupo independiente, también con el Sistema Suizo como referencia.

En cuanto a las mujeres, Rivero ratificó que participarán en el torneo continental pactado del 6 al 12 de mayo con reparto de plazas para el próximo ciclo del campeonato del mundo.

«Por primera vez organizaremos este evento en Cuba. Estamos trabajando para que sea una buena experiencia para todas», aseguró la máxima autoridad del ajedrez en la Isla, quien recordó que además del torneo de partidas clásicas habrá disputas en la modalidad de rápidas y Blitz.

Previo a las justas mencionadas, en La Habana también se moverán las piezas durante el Festival Universitario de

Ajedrez Ajeduni 2023, del 23 al 30 de abril. Ese certamen reunirá equipos de centros de altos estudios de América y tendrá también su segmento de partidas Blitz.